



Grant Halliburton Foundation fue establecida en el 2006 en memoria de un adolescente de 19 años de Dallas que luchó contra la depresión y el trastorno bipolar durante varios años. Después de su muerte por suicidio, la Fundación que lleva su nombre se enfocó en reconocer y responder a las señales de advertencia de la salud mental a través de la educación, el apoyo, y recursos.

La Fundación Grant Halliburton trabaja para fortalecer la red de recursos de salud mental para los niños, adolescentes, y adultos jóvenes; promover una mejor salud mental; y ayudar a prevenir el suicidio. Desde el 2006, la Fundación ha brindado educación, entrenamientos, y apoyo sobre la salud mental y la prevención del suicidio a más de 300,000 estudiantes, maestros, padres, y otros profesionales.



► EDUCACIÓN SOBRE LA SALUD MENTAL PARA JÓVENES Y ADULTOS

Presentaciones para los Estudiantes, Maestros, Padres, y Otros Profesionales

Building Blocks of Mental Health es una serie de presentaciones educativas diseñadas para cambiar la forma en que hablamos sobre la salud mental y promover el bienestar mental de los adolescentes. El equipo educativo Thrive de la Fundación brinda una experiencia atractiva e interactiva con estos temas tanto para jóvenes como para adultos. Las presentaciones abarcan una variedad de temas, incluyendo como entender la salud mental, la depresión, la prevención del suicidio, el estrés y la ansiedad, los obstáculos mentales, el establecimiento de límites, el cerebro adolescente y la resiliencia.

Entre los recientes colaboradores se encuentran escuelas públicas y privadas del norte de Texas, organizaciones comunitarias, grupos juveniles y grupos religiosos. Las presentaciones están disponibles tanto en persona como en línea.

Thrive

Thrive es una estrategia comprensiva creada por la Fundación Grant Halliburton promoviendo la salud emocional, social y mental en las escuelas.

When Life Hands You Teenagers

Una conferencia anual que brinda la información más reciente sobre la salud mental de los adolescentes y la prevención del suicidio a las personas que viven o trabajan con los jóvenes.

► APOYO CON ESPERANZA



Coffee Days y Dad2Dad

La Fundación ofrece apoyo para padres de jóvenes con problemas de salud mental y emocional que ofrecen oportunidades para compartir experiencias, recursos e información. Coffee Days es el grupo de apoyo para mamás y Dad2Dad es una serie de pláticas con invitados especiales para papás. Coffee Days se ofrece en inglés y español.

Para aprender más sobre nuestros eventos, visita GrantHalliburton.org.

► RECURSOS E INFORMACIÓN

Here For Texas

Un sitio web con información y recursos sobre la salud mental

Una base de datos en línea de búsqueda de recursos de salud mental y el uso de sustancias en Texas, accesible en HereForTexas.com/espanol.

Línea de Navegación de Salud Mental

Línea de ayuda gratis que ofrece información, recursos, y apoyo de confianza para la salud mental y el uso de sustancias.

¿Necesitas ayuda? Llámanos al 972-525-8181 de lunes a viernes de 10 a.m. a 6 p.m.

